



VOEDSELBANKEN.NL

# MEEdeleer

## Nieuwsbrief vol vitamines voor de voedselbanken

### Voorwoord

Als ik dit schrijf is het koud, grijs en guur. Buiten maar ook in de wereld. Want wat speelt er veel. Veel wat ons allemaal raakt. En ook veel wat ons soms verdeelt. Want het lijkt soms alsof we het verleerd zijn om het met elkaar oneens te zijn over een onderwerp maar op de relatie wel door te kunnen. Koud, grijs en guur dus.

Maar daar staat heel veel warmte en hoop tegenover. Want als ik iets heb gezien en gevoeld in mijn eerste jaar als voorzitter dan is het dat we er echt voor elkaar kunnen zijn. Dat bewijzen jullie iedere dag. Voor onze klanten maar ook voor elkaar. Natuurlijk is het aanpoten. We runnen samen vrijwillig het meest betekenisvolle winkelbedrijf van Nederland. Gelukkig lukt dat nog steeds goed ook al hebben we te dealen met een terugloop

van producten uit verspillingstromen. Samen pionieren is ons niet vreemd. Van niets iets maken. Van een vlammetje een vuur maken. Dat kunnen wij samen. We doen samen echt iets groots en gelukkig lukt dat met veel warmte en in goeie verbondenheid. Gelukkig lukt het ook om het af en toe oneens te zijn met elkaar maar wel op goeie voet door te kunnen samen. Het vertrouwen in elkaars goeie intenties, het zien van ieders talent en het hogere doel dat we samen dienen zijn daarvoor belangrijke bouwstenen.

Ik kijk dan ook in grote dankbaarheid terug op jullie inzet en mijn eerste jaar als voorzitter. Hopelijk hebben jullie ook voldoende om dankbaar voor te zijn om terug te kijken op een mooi jaar. Ik wens jullie hele warme feestdagen, laten we er samen een

### Inhoudsopgave:

Een toekomst vol waardevolle voedselpakketten	2
Picnic in actie voor de voedselbank	2
Workshop Temperatuurborging en Kwaliteit	3
Nieuwe adviseur Voedselveiligheid regio Zuid-Holland (deels)/ Utrecht	3
Cursus 'Handboek Voedselveiligheid in de praktijk'	3
Vuist tegen Voedselarmoede	3
Restaurant Masami doneert 100.000 euro	4
Bescherm je digitale informatie tegen bedreigingen met de 10 Gouden regels	4
Folders en poster van programma Geldzorgen in januari	4
Ontdek de nieuwe Voedselbanken Academie: Leer op jouw manier!	5
Voedselbank Venlo stimuleert gezonde keuzes met 'Ambitie De gezonde tas'	5/6
Nieuwtjes van andere voedselbanken	6/7



heel betekenisvol 2025 van maken.

**Henk Staghouwer**  
Voorzitter Voedselbanken Nederland



## Team 'Onder de Radar'

Met het project 'Onder de Radar' van Voedselbanken Nederland proberen wij mensen te bereiken die te weinig te eten hebben, maar ons nog niet weten te vinden. Belangrijk is een gastvrij welkom maar ook de communicatie over de kwaliteit van onze producten. Eén van de mooie initiatieven is het samen met (ex)klanten van de voedselbank koken en eten.

### 'De keuken van het leven'

Als vrijwilliger helpt Annette niet alleen in de winkel van voedselbank Leerdam. Op de locatie in Leerdam heeft ze haar eigen 'kookclub' opgericht. "Dit gebeurt niet bij alle locaties van de voedselbank. Koken is echt mijn hobby en ik wil graag een stapje extra zetten voor de klanten én vrijwilligers", zegt Annette met een grote glimlach.

"Soms nemen mensen producten mee naar huis waarvan ze denken; 'wat moet ik hier

eigenlijk mee?' Ik wil hen graag inspireren en helpen om de innerlijke mens te verzorgen. Zodat ze ook thuis met mijn recepten aan de slag kunnen en een lekkere, gezonde maaltijd op tafel kunnen zetten."

De vrijwilliger heeft haar eigen keuken en noemt deze ook wel 'de keuken van het leven'. "Met elkaar koken is niet alleen gezellig, het is ook het ideale moment voor een goed gesprek. En het verbindt. Laatst kookte ik met een man uit Jemen. We hebben toen een heerlijke multiculturele



maaltijd klaargemaakt. Iedereen die langskomt, van klant tot vrijwilliger tot vrachtwagenchauffeur die nieuwe producten langsbrengt, iedereen mag mee eten en is welkom."

Meer zien van Annette? <https://voedingsbo-dem.voedselbankennederland.nl/docs/de-schaamte-voorbij-video/>

# Een toekomst vol waardevolle voedselpakketten

**Voedselpakketten nog waardevoller maken voor onze klanten, dat is het doel van het ESF-project. Met subsidie vanuit het Europese Sociaal Fonds (ESF) kunnen producten worden aangeschaft waar veel vraag naar is, maar die niet altijd beschikbaar zijn. Begin december werd de eerste mijlpaal gehaald: de eerste levering van ESF-producten.**

Houdbare melk was het eerste product dat werd geleverd, 40.000 liter kwam binnen bij verschillende RDC's waaronder Rotterdam (op de foto). De melk is verspreid naar de 20 lokale voedselbanken die meedoen in de eerste fase van dit project.

## Gezond en gevarieerd aanbod

Voedselbanken zien verschillende voedselstromen teruglopen. Een trend die de komende jaren doorzet, blijkt uit onderzoek. Voor de langere termijn wordt daarom gekeken naar nieuwe mogelijkheden om een gezond en gevarieerd aanbod voor onze klanten te garanderen. De subsidie uit het Europees Sociaal Fonds is een van die mogelijkheden.

Het ESF heeft voor de komende jaren 17,5 miljoen euro beschikbaar gesteld om voedselpakketten te verrijken met producten waar veel vraag naar is, maar die niet altijd beschikbaar zijn. Denk daarbij aan pasta, kippenragout, zonnebloemolie en tandpasta. De Voedselbanken werken hiervoor samen met de stichting Voedselvangnet. De geldstroom en het inkopen van voedsel loopt via deze stichting, de voedselbanken zorgen ervoor dat de producten terechtkomen bij de mensen die het nodig hebben.

## Pilot en planning

Om dit project goed te starten is eerder dit jaar een test gedaan met vijf RDC's en zeven lokale voedselbanken. Op basis van die ervaringen is in november fase 1 gestart met



20 voedselbanken. In februari 2025 volgt een evaluatie en kan de bredere uitrol naar meer voedselbanken beginnen.

Klein beginnen is van belang om de manier van registeren fijn te slijpen. Want om de subsidie daadwerkelijk te ontvangen, is het van belang om aannemelijk te maken dat de ESF-goederen op de juiste plekken terechtkomen. Een voorwaarde van het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, dat toeziet op een juiste toewijzing van de middelen. Het ESF-projectteam werkt daarvoor nauw samen met RDC's en voedselbanken om alles soepel te laten verlopen.

## Henk Staghouter: "bouwen aan de toekomst"

"Dit is een belangrijk moment voor ons allemaal," zegt voorzitter Henk Staghouter.

"Retailers en voedselabrikanten zijn steeds slimmer en beter bezig met voedselverspilling. Dat is een hele positieve ontwikkeling op het gebied van duurzaamheid. Tegelijkertijd moeten wij ook andere voedselstromen organiseren om mensen in nood te kunnen blijven voeden. De donatie uit het ESF is een van de mogelijkheden om ook in de toekomst hulp te blijven bieden."

"Het is fantastisch dat we deze kans hebben gekregen. Door goed samen te werken, bouwen we niet alleen aan een succesvol project, maar ook aan de toekomst van Voedselbanken Nederland."

Meer weten? Op de ESF-pagina op [Voedingsbodem](#) wordt de informatie over dit project verzameld. Vragen? Mail naar [ESF@Voedselbankennederland.nl](mailto:ESF@Voedselbankennederland.nl).

## Picnic in actie voor de voedselbank

**Ook dit jaar kunnen de klanten van Picnic weer producten doneren aan klanten van de Voedselbank. Dit kan vanaf 6 december tot 5 januari.**

In de Picnic-app kunnen klanten kiezen uit 6 verschillende pakketten en die met 1 klik aan

hun bestelling toevoegen. De opties bestaan uit een ontbijtpakket, een drogisterijpakket, Thaise curry pakket, Mexicaanse wraps pakket, maandverband en kippensoep.

Deze producten worden in 2025 aan de voedselbank gedoneerd.



## Workshop Temperatuurborging en Kwaliteit:

# 18 februari 2025



Voor coördinatoren en bestuursleden voedselveiligheid die de cursus "Handboek Voedselveiligheid in de praktijk" hebben gevolgd, biedt het team voedselveiligheid een paar eendaagse workshops aan. In elk van deze workshops worden twee onderwerpen verder uitgediept. In deze workshops wordt er na een presentatie in kleine groepen verder gesproken en geoefend, waarbij ook lokale ervaringen uitgewisseld kunnen worden.

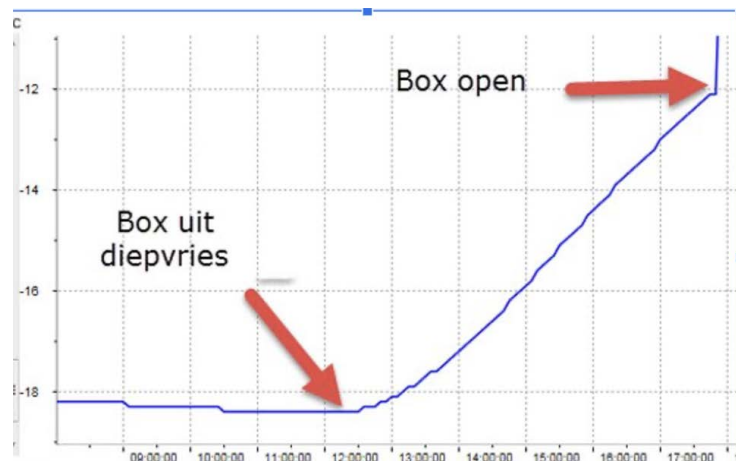
Dit zijn de onderwerpen die in de workshop worden behandeld:

### 1. Het borgen van de temperatuur

Hoe kan je verantwoord de temperatuur borgen zonder te veel te meten en registreren? Met praktijkvoorbeelden laten we zien hoe dat kan. Naast de gebruikelijke werkwijze om met een thermometer handmatig de temperatuur te meten wordt aandacht gegeven aan meer geavanceerde methoden met continu registratie van temperaturen.

### 2. Kwaliteit in relatie tot THT/TGT

Dit geeft de deelnemers inzicht hoe zij lokaal kunnen omgaan met het



beoordelen van de kwaliteit. Waarom kan bij het ene product de THT overschreden worden en bij het andere product niet? De deelnemer leert om de bekende tabel in infoblad 76 te interpreteren en toe te passen voor producten die niet in de tabel van de NVWA staan. Tijdens deze workshop zullen de deelnemers zelf met producten aan de slag gaan en een oordeel geven over de houdbaarheid.

Deze workshop staat gepland voor dinsdag 18 februari 2025 van 10:30 uur tot 15:30 op het Servicecentrum te Houten. Geef je snel op, want vol = vol. Maximaal 2 deelnemers per voedselbank. Aanmelden bij [teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl](mailto:teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl)

## Nieuwe adviseur Voedselveiligheid regio Zuid-Holland (deels)/ Utrecht



**Voedselveiligheid is een belangrijk onderdeel van de bedrijfsvoering. Van de Voedselbanken wordt verwacht dat het gehele voedselveiligheidsproces op orde is en blijft.**

Vanuit de Vereniging Voedselbanken Nederland kan hierbij ondersteuning worden geboden. Daarvoor zijn er 7 regionale adviseurs Voedselveiligheid die de voedselbanken met raad en daad kunnen en willen ondersteunen. Erik Kranenveld is de nieuwe adviseur voedselveiligheid voor de regio Utrecht/ Zuid Holland (gedeeltelijk) en is 1 december j.l. begonnen met deze werkzaamheden. Het afgelopen jaar heeft Erik ervaring opgedaan bij de voedselbank in Leiden. Daarvoor was hij o.m. vele jaren werkzaam bij de NVWA.



## Vuist tegen Voedselarmoede

Voedselbanken Nederland, Stichting Voedselvangnet en Stichting Financieel Paspoort werken samen als onderdeel van het ESF+ programma voor het aankopen en distribueren van voedsel. Als begeleidende maatregel voegt Financieel Paspoort daaraan toe de mogelijkheid om met cliënten het gesprek aan te gaan over mogelijk passende aanvullende voorzieningen.

Stichting Financieel Paspoort is een vrijwilligersorganisatie die de bestaanszekerheid van mensen versterkt. Dat doen wij door hulpmiddelen ter beschikking te stellen, waarmee snel een financieel inzicht kan worden gemaakt en mogelijk passende voorzieningen kunnen worden gevonden. Samen met lokale hulpverleners bieden wij een compleet



## Cursus 'Handboek Voedselveiligheid in de praktijk'



**Er is weer een nieuwe datum voor de basistraining voedselveiligheid. Voor wie is de cursus?**

De cursus is bedoeld voor lokale coördinatoren of bestuursleden en anderen die (mede-) verantwoordelijk zijn voor voedselveiligheid. Na het volgen van deze ééndaagse cursus 'Handboek Voedselveiligheid in de praktijk' is de deelnemer in staat het lokale beleid vorm te geven en lokale vrijwilligers te trainen. Nevendoel van de cursus is contact maken met collega's van andere voedselbanken en ervaringen uitwisselen.

**Datum: dinsdag: 4 februari 2025**

De cursus vindt plaats van 10:30 tot 15:30 uur op het Servicecentrum te Houten

### Aanmelden

Wil je de basistraining volgen? Vol = vol, dus meld je snel aan via: [teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl](mailto:teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl). Maximaal 2 deelnemers per voedselbank. Wel belangstelling, maar lukt het niet op deze datum? Geef dit dan via hetzelfde mailadres aan. Dan word je geïnformeerd als er weer nieuwe cursusdata bekend zijn.

overzicht van lokale voorzieningen voor Armoede en Inkomen, Jeugd en Opvoeding, Bewegen en Ontmoeten, Werk en Leren, Zorg en Wonen en Buurt- en Wijkcentra. Door lokale hulpverleners te laten samenwerken, is ieder eerste loket het juiste. Met behulp van de app FP en [Voorzieningen.nl](http://Voorzieningen.nl) kunnen eenvoudig mogelijk passende voorzieningen worden gevonden en kan warm worden overgedragen. Zo kunnen niet alleen onmiddellijke noden worden gelenigd, maar ook de achterliggende oorzaken worden aangepakt. Stichting Financieel Paspoort is graag bereid de lokale coalitie te ondersteunen en de hulpverleners op te leiden voor het gebruik van onze hulpmiddelen. Deze hulpmiddelen zijn kosteloos beschikbaar in de app stores en op [Voorzieningen.nl](http://Voorzieningen.nl).

## Restaurant Masami doneert 100.000 euro aan voedselbanken

**Loïs Lane heeft namens restaurant Masami Fusion Cuisine een waardecheque van 100.000 euro overhandigd aan de Nederlandse Voedselbanken. De overhandiging vond plaats tijdens het drukbezochte diner vanwege het 5-jarig bestaan van het Hoofddorpse restaurant.**

De donatie werd mogelijk gemaakt door gasten van restaurant Masami en bedrijven die bij het restaurant betrokken zijn. Susanne Kemner benadrukte namens het restaurant hoe sterk zij geloven in het ondersteunen van de gemeenschap en de samenwerking met

de Voedselbank. "Ons 5-jarig jubileumdiner was niet alleen een viering van onze reis als restaurant, maar ook een kans om iets terug te geven aan degenen die het het hardst nodig hebben."

"Sinds onze start in 2019 hebben we een bijzondere samenwerking opgebouwd met de Voedselbank Haarlemmermeer. Het is indrukwekkend om te zien hoe zij met hun toegewijde vrijwilligers elke euro maximaal weten in te zetten voor de samenleving. Dat we met onze bijdrage ook een verschil kunnen maken tijdens de aankomende feestdagen, maakt ons extra dankbaar."



Van links naar rechts: Monique Klemann - Loïs Lane, Susanne Kemner - Masami, Hans de Bats - VB Haarlemmermeer, Suzanne Klemann - Loïs Lane, Imil Ayoub - Masami. foto: Leah Mutlu Fotografie

## Bescherm je digitale informatie tegen bedreigingen met de 10 Gouden regels

In een tijd waarin digitale technologieën een steeds grotere rol spelen in onze dagelijkse werkzaamheden, is het cruciaal om de veiligheid van onze systemen en de privacy van de gegevens die we beheren te waarborgen. Als vrijwilligersorganisatie

beschikken we vaak niet over uitgebreide kennis op het gebied van cybersecurity, en tegelijkertijd neemt de complexiteit van onze IT-infrastructuur toe met de overgang naar cloud-gebaseerde oplossingen. Daarom hebben we een presentatie samengesteld die gericht is op het versterken van onze cybersecurity-maatregelen. Deze presentatie bevat "De 10 Gouden Regels" ([10 Gouden regels Cybersecurity – Voedingsbodem 3.0](#)) voor cybersecurity, speciaal ontworpen om onze lokale voedselbanken te ondersteunen. Deze regels bieden praktische



en haalbare suggesties om onze cybersecurity te verbeteren en een minimaal acceptabel niveau van beveiliging te waarborgen.

Deze regels zijn van vitaal belang, aangezien onze systemen gevoelige informatie bevatten, zoals persoonsgegevens van onze cliënten. Het is onze verantwoordelijkheid om deze informatie te beschermen tegen digitale bedreigingen. We nodigen jullie uit om deze presentatie (10 Gouden regels Cybersecurity – Voedingsbodem 3.0) door te nemen en te kijken hoe deze richtlijnen kunnen worden toegepast binnen jullie teams en systemen. Samen kunnen we zorgen voor een veiligere digitale omgeving voor onze waardevolle werkzaamheden. Voor meer vragen of opmerkingen kun je contact opnemen met [riemer.brouwer@voedselbankennederland.nl](mailto:riemer.brouwer@voedselbankennederland.nl)

## Folders en poster van programma Geldzorgen in januari

Binnen het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid loopt het programma Geldzorgen, armoede en schulden. "Hulp bij geldzorgen" is een jaarlijkse campagne van dit programma. Er wordt antwoord gegeven op vragen als waar kun je terecht als je geldzorgen hebt? en welke regelingen zijn er voor je?

Met de campagnes worden veel mensen bereikt. Maar er zijn ook mensen die niet op sociale media komen, meer uitleg nodig hebben of het vertrouwen in de overheid zijn verloren en twijfelen of een aanvraag voor hulp wel zin heeft.

Het ministerie van SZW heeft daarom een aantal grote organisaties benaderd die zich inzetten voor mensen met geldzorgen, waaronder de Voedselbank, en gevraagd om hulp om deze mensen te bereiken. Vanuit VBN is meegedacht over wat voor informatie voor onze klanten geschikt zou zijn en in welke vorm. Gezamenlijk is een folder en een poster gemaakt, die in januari bij alle voedselbanken worden bezorgd.

De folders kun je uitdelen aan klanten, op een zichtbare plek leggen en de poster ook op een mooie plek ophangen. Samen kunnen we mensen bereiken die hulp nodig hebben, dus we stellen jullie medewerking zeer op prijs. Veel dank alvast!



# Ontdek de nieuwe Voedselbanken Academie: Leer op jouw manier!

**Vrijwilliger, we hebben geweldig nieuws voor jou! Met ons nieuwe online leerplatform, de Voedselbanken Academie, kun je onbeperkt werken aan je persoonlijke ontwikkeling.**

## Wat biedt de Voedselbanken Academie?

- Meer dan 75 eenvoudige en toegankelijke trainingen voor jouw persoonlijke ontwikkeling.
- Verschillende manieren van leren, zodat je kunt kiezen wat het beste bij jou past. Of je nu liever kijkt, luistert, of stap voor stap dingen doet.



- Mooie certificaten die je kunt delen met je vrienden, familie of netwerk of gewoon voor jezelf!

## Wat kun je leren?

Wat wil jij graag als eerste ontdekken? Misschien wil je leren feedback geven, digitale vaardigheden verbeteren, wat meer rust en balans vinden, of zelfs een nieuwe taal leren! Er is voor ieder wat wils en je kunt alles op je eigen tempo doen.

## Eigen trainingen Voedselbanken Nederland

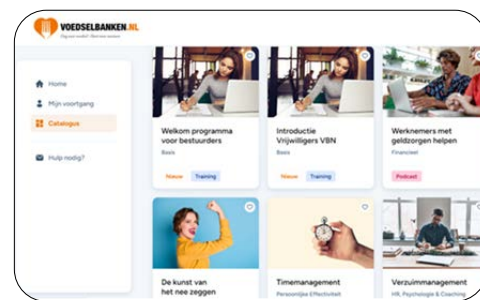
Ook onze eigen trainingen kun je hier vinden:

- Welkom programma voor bestuurders
- Introductie vrijwilligers VBN

Deze gaan we nog aanvullen met nuttige trainingen voor het goed uit kunnen voeren van je functie. Zo ontwikkelen we een trainingsplatform waar je alles bij elkaar kunt vinden.

## Hoe werkt het?

Klik op deze link: <https://identity.onlineacademy.nl/register?company=voedselbanknl>  
Registreer je met de volgende code: 9Y4DC0  
Blader door de trainingen en kies wat jou het meeste aanspreekt!



## Hoe nodig je vrijwilligers uit?

Ga naar <https://voedingsbodem.voedselbankennederland.nl/voedselbank-academie/>  
Vul de naam en het emailadres van de vrijwilliger in. Deze ontvangt een mail met de inlogcode.

## Onder de aandacht brengen op locatie?

Op Voedingsbodem vindt je promotiemateriaal voor op je locatie:

- Poster
- Flyer
- Grijp deze kans om te groeien, zowel voor jezelf als in je vrijwilligerswerk als voor je vrijwilligers op locatie. We wensen je veel plezier met leren!

Vragen of promotiemateriaal ontvangen? Mail naar [academie@voedselbankennederland.nl](mailto:academie@voedselbankennederland.nl)

## Voedselbank Venlo stimuleert gezonde keuzes met 'Ambitie De gezonde tas'

**“Het werk van de Voedselbank heeft al een enorme positieve impact op mensen en op de samenleving. Als het ook nog lukt om klanten meer te voorzien van gezond voedsel, dán vergroten we onze impact.”** Aan het woord is Mimi Leenders, bestuurslid Voedselbank Venlo. Die Voedselbank lanceerde recent de ‘Gezonde Tas’, een unieke werkwijze om klanten te stimuleren gezondere keuzes te maken.

“We zagen dat de ongezonde producten erg zichtbaar en populair waren. Studenten van HAS Green Academy Venlo kwamen vervolgens met het idee om onderzoek te doen naar de rol van nudging bij het stimuleren van gezonde keuzes. Met nudging geef je een klein duwtje in de goede richting, zodat mensen vaker een gezonde keuze maken zonder dat ze het gevoel hebben dat ze gedwongen worden. Dit onderzoek was voor ons een perfecte basis om aan de slag te gaan.” De inzichten werden later verder uitgewerkt met studenten van HAS Green Academy Den Bosch.



## Subsidie gemeente maakt inzet diëtist/adviseur gezondheidsinterventies mogelijk

De gemeente Venlo subsidieert diëtist en gezondheidsadviseur Shivah Tavakolly vanwege de ambitie om binnen drie jaar boodschappen te bieden die volledig passen

binnen *de Schijf van Vijf*. “Naast nudging verdiepten we ons in het leven van onze klanten. Een nulmeting liet zien wat zij meenamen uit de Schijf van Vijf en hoe ze tegen gezonde voeding aankijken. Ook onderzochten we hoe ze advies willen ontvangen en welke kookvoorzieningen ze thuis hebben,” vertelt Tavakolly. “Of er een koelkast, diepvries, oven of magnetron in huis is, maakt veel uit voor hoe mensen koken.”

## Eigen keuze en bewustwording centraal

Dat Voedselbank Venlo een winkel is, was volgens Shivah vooral een kans. “Want we willen niet dat mensen producten maar meenemen omdat het in een tas zit, we willen dat mensen zelf gezondere keuzes gaan maken. Daarvoor ontwikkelden we vijf interventies die op elkaar aansluiten. “

- Gezonde schijf van 5 producten altijd op voorraad | Zorg dat je een assortiment hebt van producten uit de schijf van vijf. In een uiterst geval kopen we met behulp van de eenmalige subsidie het nodige bij.
- Gezonde schijf van 5 producten op

(vervolg op pagina 6)

# Nieuwtjes van andere voedselbanken

## 'De voedselbank is een plek waar je gezien wordt'



Arie de Bruin overhandigt symbolisch een voorzittershamer aan de nieuwe voorzitter Ard Huisman.

(vervolg van pagina 5)

ooghoogte | Het op ooghoogte plaatsen van deze producten vergroot de kans op de goede keuze.

- Schapkaartjes | Bij gezonde producten plaatsten we schap kaartjes. Zo leren mensen – ook over producten die ze niet meenemen – wat er in de Schijf van Vijf hoort.
- Recepten en proeverijen | Iedere maand maken we een recept voor klanten van een gezonde maaltijd. Dat recept geven we uit in het Nederlands, Engels en Arabisch. Kers op de taart is de maandelijkse proeverij. Dan koken we het recept live. Op dat moment is er ook één schap zo ingericht dat daar alle ingrediënten van dit recept massaal gepresenteerd staan.
- Contact winkelbegeleiders en klanten | Doordat onze vrijwilligers onze klanten kennen, weten ze ook per persoon hoe ze de gezonde keuze kunnen stimuleren zonder te betuttelen.

### Extern winnen is intern beginnen

“Klanten verleiden om de goede keuze te maken vraagt natuurlijk iets van onze vrijwilligers,” vervolgt Mimi. “Ze moeten begrijpen waarom deze verandering belangrijk is en zich betrokken voelen. Daardoor worden ze zelf ook bewuster van gezondere keuzes. En dat is een hele mooie bijvangst.” Leenders adviseert andere voedselbanken die een vergelijkbaar project willen starten om goed onderzoek te doen en hun vrijwilligers vanaf het begin erbij te betrekken. “Het draait om weten én willen. Als je die combinatie hebt, kun je veel bereiken.”

**Al 20 jaar zet Voedselbank Gorinchem zich in voor mensen die het financieel moeilijk hebben. Bij dat jubileum werd op 27 november aandachtig stilgestaan. Met inspirerende verhalen, een terugblik én een blik op de toekomst waar de voorzitterswissel onderdeel van was.**

Klant Jan deelde openhartig hoe de voedselbank hem helpt. “De Voedselbank is veel meer dan eten en drinken. Het is een plek waar je gezien wordt en aandacht is voor je persoonlijke situatie,” vertelde Jan. “Een keer merkte een van de vrijwilligers op

dat ik vaak dezelfde broek droeg. Vervolgens kreeg ik een tas met kleding mee, inclusief een fijne douchezeep. Een andere keer ontving ik een tegoedbon en zelfs een uitnodiging voor het Hippiefestival. Dat soort gebaren maken een groot verschil, vooral omdat je met weinig middelen vaak ook buitengesloten wordt van het culturele leven.”

### Reflectie van wethouder en Danny Blind als eregast

Wethouder Marjo Molengraaf benadrukte in haar toespraak dat dit jubileum geen reden is voor een feestje, maar een moment van reflectie en dankbaarheid. „Jullie werk gaat verder dan alleen het uitdelen van voedsel. Door de persoonlijke aandacht maken jullie mensen wegwijs in regelingen en mogelijkheden, iets wat hen vaak ontgaat. Deze mensen kom je niet snel tegen in het stadhuis. Dank daarvoor”, aldus de wethouder.

De bijeenkomst werd extra speciaal door de aanwezigheid van Danny Blind, voormalig voetballer en trainer, commissaris bij Ajax én al zes jaar ambassadeur van Voedselbanken Nederland. “Zolang er mensen zijn die moeite hebben om rond te komen, blijft ons werk nodig,” aldus Blind.

### Voorzitterswissel: een nieuw hoofdstuk

Een bijzonder moment in het programma was het afscheid van Arie de Bruin, die na 10 jaar het voorzittersstokje overdroeg aan Ard Huisman. De nieuwe voorzitter benadrukte dat hij zich volledig wil inzetten om de voedselbank nog sterker te maken, juist in een tijd waarin de vraag naar hulp blijft groeien.

## Voedselbank Nijmegen-Overbetuwe opent een supermarkt in winkelcentrum Dukenburg

**De vestiging met het supermarktconcept vervangt vier uitdeelpunten in omliggende Nijmeegse wijken. Een jaar lang werkte een projectgroep aan de realisatie, met steun van voedselbankcollega's elders, sponsoren en tientallen vrijwilligers. Op 2 december werd de mijlpaal gevierd.**



De Nijmeegse wethouder van armoedebeleid John Brom verrichtte de opening door samen mevrouw Smits, sinds twee jaar klant, boodschappen te doen. VBN-bestuurslid Letty Broere sprak over het project Onder de Radar en stadsdichter Simon Mamahit droeg een gelegenheidsgedicht voor. De supermarkt

bedient zo'n 630 huishoudens en is vier werkdagen open. Mensen doen er eenmaal per week boodschappen.

Volgend jaar kunnen klanten van vijf verder weggelegen uitdeelpunten ook kiezen voor de supermarkt.

# Nieuwtjes van andere voedselbanken

## 'Onder-de-radaractie' van Voedselbank Gemeente Groningen

Voedselbank Gemeente Groningen ziet sinds 2023 het aantal klanten gestaag afnemen, terwijl de armoedecijfers van de gemeente Groningen een ander beeld geven. Zeker wat betreft huishoudens die al langer dan vier jaar tot de minima behoren. „Wij denken dan ook dat we niet alle mensen bereiken die baat hebben bij de voedselbank”, zeggen voorzitter Elly Pastoor en secretaris Dineke Veenekamp van Voedselbank Gemeente Groningen.

„We zijn actief op zoek gegaan naar plekken van mogelijke doelgroepen in onze gemeente”, vervolgen ze. „Dat levert niet alleen veel waardevolle informatie op, maar ook interessante samenwerking met partijen die we tot voor kort niet kenden. Daarnaast zijn we een flyer- en posteractie gestart. In verschillende talen leggen we kort uit wie we zijn en hoe mensen ons kunnen bereiken. We hebben inmiddels zo'n 100 locaties bereikt.”

„Onze chauffeurs regelen de distributie van het materiaal. Verder zijn de flyers digitaal verstuurd naar alle wijkkranten in de gemeente Groningen. Een aantal kranten heeft het paginagroot gepubliceerd. We zien de afgelopen weken een lichte stijging van het aantal klanten. Of we dit als een klein resultaat van onze actie mogen beschouwen valt uiteraard nog te bezien. We hopen dat het geen wensdenken zal zijn!”

Benieuwd naar de flyers in verschillende talen? [Hier kun je ze downloaden](#)



**VOEDSELBANK**  
Stad Groningen

**VOEDSELBANK GEMEENTE GRONINGEN,  
ULGERSMAWEG 57, 9731 BL GRONINGEN**

<p><b>GEEN GELD OM BOODSCHAPPEN TE DOEN? DE VOEDSELBANK HELPT!</b></p> <p><b>BEN JE ALLEEN?</b> Heb je minder dan € 315,00 per maand voor eten en kleren?</p> <p><b>BEN JE MET MEER PERSONEN?</b> Dan tel je per persoon € 115,00 op bij de € 315,00 per maand</p> <p><small>Weet je niet zeker of de voedselbank er voor jou is? Kijk op onze website bij: klant worden</small></p>	<p><b>UNABLE TO AFFORD YOUR GROCERIES? THE FOODBANK IS HERE TO HELP!</b></p> <p><b>DO YOU LIVE BY YOURSELF?</b> Do you have less than € 315,00 to spend on food and clothes monthly?</p> <p><b>DO YOU LIVE WITH A PARTNER, CHILD OR FAMILY?</b> Add € 115,00 per person to this € 315,00. If you are below this limit, you may qualify for our help!</p>	<p><b>PAS D'ARGENT POUR FAIRE DES COURSES? LA BANQUE ALIMENTAIRE AIDE!</b></p> <p><b>VOUS ETES SEUL?</b> Vous avez moins de € 315,- par mois pour la nourriture et les vêtements?</p> <p><b>VOUS ETES AVEC PLUSIEURS PERSONNES?</b> Puis vous ajoutez € 115,- par personne aux € 315,- par mois</p> <p><small>Vous n'etes pas sur si la banque alimentaire est</small></p>
--	--	--



**Voedselbanken Nederland wenst u en uw dierbaren mooie Kerstdagen en een gelukkig & gezond Nieuwjaar.**

 **VOEDSELBANKEN.NL**

## Kalender

<p>Basistraining voedselveiligheid.</p> <p>Workshop Temperatuurborging en Kwaliteit</p> <p>ALV</p> <p>ALV</p> <p>ALV</p>	<p>Dinsdag 4 februari 2025 Servicecentrum Houten</p> <p>18 februari 2025 van 10:30 uur tot 15:30 Servicecentrum Houten</p> <p>24 mei 2025 In La Vie Utrecht</p> <p>20 september 2025 digitaal</p> <p>29 november 2025 in La Vie Utrecht</p>
--	---

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Voedselbanken Nederland.  
Redactie: Mireille Derks, Mariske van Tol  
Vormgeving: Walter Luykenaar

Met dank aan: bestuursleden Voedselbanken Nederland en vele andere vrijwilligers bij de voedselbanken.  
© Vereniging Voedselbanken Nederland  
Meidoornkade 19, 3992 AG Houten  
E-mail: [welkom@voedselbankennederland.nl](mailto:welkom@voedselbankennederland.nl)  
[www.voedselbankennederland.nl](http://www.voedselbankennederland.nl)  
[voedingsbodem@voedselbankennederland.nl](mailto:voedingsbodem@voedselbankennederland.nl)

Overname van artikelen in andere publicaties is toegestaan. Vermelding van Nieuwsbrief Voedselbanken Nederland als bron wordt daarbij op prijs gesteld.

**Deadline** voor het aanleveren van kopij is elke 10e van de maand!

