



VOEDSELBANKEN.NL

MEEdeleler

Nieuwsbrief vol vitamines voor de voedselbanken

Inhoudsopgave:

Doen jullie weer mee? DE Waardepuntenactie	2
Groente & Fruitbrigade is de logistieke luchtbrug van Helsing Supervers naar voedselbanken	2
Overlast plaagdieren	3
Nieuw infobulletin: Invriezen van producten	3
Taarten voor jarige kinderen van de voedselbank	4
Blijf op de hoogte via Voedingsbodem, altijd actueel!	4
Inspiratiesessie voor voedselverwerwers	4
Statiegeld inzamelen voor voedselbanken	5
Nieuwe stichting maakt pasta voor voedselbanken	5
Help je mee diabetes te voorkomen?	6

Voorwoord

Beste collega's

In de Algemene Leden Vergadering van 25 mei hebben we een belangrijke stap gezet om meer mensen te kunnen helpen: per 1 juni verruimen we de Toekenningscriteria Voedselbanken. Want ondanks onze wekelijks hulp aan 100.000 mensen, verkeren in Nederland maar liefst 450.000 mensen in voedselmoed. Dat blijkt uit recent onderzoek van Ipsos. Niemand mag honger hebben, zo zie ik onze

taak en de uitbreiding van de kostencriteria is van essentieel belang om de voedselbank toegankelijker te maken. Hiermee omarmen we groepen die nu buiten de norm vallen. Het project "Onder de Radar", dat van start is gegaan, richt zich bovendien op de vraag hoe we ervoor kunnen zorgen dat we de drempel verlagen voor mensen die onze ondersteuning zo hard nodig hebben. We gaan samen aan de slag om meer mensen die recht hebben op onze hulp, te bereiken en te helpen.

Henk Staghouwer
Voorzitter Voedselbanken Nederland



Heftruckverzekering vanaf nu wettelijk verplicht

De aansprakelijkheid voor ongelukken met heftrucks en ander zwaar materieel is uitgebreid door een recente wijziging in de Wet aansprakelijkheidsverzekering motorrijtuigen (WAM).

Gold die aansprakelijkheid voorheen alleen als het voertuig werd gebruikt op de openbare weg of een voor verkeer toegankelijk terrein, nu geldt deze ook bij gebruik op eigen terrein of in een gebouw van de voedselbank.

In de Meedeler van juli 2022 is er al op gewezen hoe belangrijk het is om een heftruck en soortgelijk rijdend materieel goed te verzekeren met een ongefallen inzittendenverzekering. Als er een ongeluk mee gebeurt, zijn de gevolgen vaak ernstig en is de eigenaar, de voedselbank, aansprakelijk voor de schade. En schade door een motorvoertuig valt niet onder de dekking van de bedrijfsongevallenverzekering. Daarom moeten de voedselbanken voor hun heftrucks en ander materieel met een eigen motor een goede WA-verzekering afsluiten.

Wat hetzelfde is gebeven, is het advies om met het voertuig ook de bestuurder en eventuele passagiers mee te verzekeren

met een ongefallen inzittendenverzekering. Als er onverhoopt een ongeluk gebeurt waarbij de bestuurder of anderen letsel of schade oplopen, valt dat dan ook de dekking van de verzekering.

Voor vragen over dit artikel kun je bellen of mailen naar Bertus van den Bergh van het team juridische zaken, telefoon 06-15272305 of via mail bertus.vandenbergh@voedselbankennederland.nl



Doen jullie weer mee?

Maar liefst 178 duizend pakken koffie leverde de laatste Lions Douwe Egberts Waardepuntenactie op die dit jaar voor de dertiende maal wordt georganiseerd. Een bijzonder jaarlijks evenement! Je kan vanaf nu inzamelendozen aanvragen om mee te doen aan de actie in december. **Deadline is 30 september.**



Lionsclubs Nederland zamelt samen met Voedselbanken Nederland jaarlijks miljoenen waardepunten van Douwe Egberts in. Afgelopen jaar waren dat er maar liefst 118 miljoen. De waardepunten worden door Douwe Egberts met een extra donatie omgezet in pakken koffie.

Elk jaar is de actie een groot succes. In 2023 hebben bijna alle voedselbanken meegedaan. Hoe mooi zou het zijn als dit jaar alle voedselbanken meedoen!

Draaiboek beschikbaar

Essentieel bij deze inzamelactie zijn adressen waar een inzamelendoos mag worden geplaatst en aandacht in de plaatselijke media. Coördinator Nelly Kuijpers heeft het draaiboek voor dit jaar al onder alle voedselbanken verspreid en het is te vinden op Voedingsbodem. Voor alle vragen en aanmeldingen kun je ook bij Nelly terecht via DE-actie@voedselbankennederland.nl



Groente & Fruitbrigade is de logistieke luchtbrug van Hessing Supervers naar voedselbanken

Begin dit jaar kondigde Hessing Supervers (bekend van de voorgesneden groenten, gesneden fruit en maaltijdsalades) aan om de productie van diverse locaties, waaronder Zwaagdijk, deze zomer volledig onder te brengen in hun nieuwe locatie in Venlo. Tegelijkertijd besloot de directie om al hun donaties bij één partij voor voedselhulp onder te brengen. Wij zijn dankbaar dat ze kozen voor Voedselbanken Nederland.

Hessing gaf aan via één logistiek dienstverlener te gaan werken. Groente & Fruitbrigade, dé AGF-specialist van de voedselbanken, voert deze logistieke verdeling uit. Daarvoor hebben we in Venlo een andere, grotere locatie, meer vrijwilligers en meer flexibiliteit georganiseerd met oog op groei in de regio. Vanaf kwartaal 2 (april-juni) is de operatie aan het infasieren en worden verdelingen geoptimaliseerd. Bij de verdeling spelen een aantal factoren een rol: geen onnodige kilometers (food miles), transparante en eerlijke verdeling rekening houdend met aantal huishoudens, houdbaarheid en kwaliteit van aanbod.

Vragen en antwoorden:

Vraag: Eerst kregen wij heel veel van Hessing, nu niet meer, hoe zit dat?

Antwoord: In het verleden hadden omliggende voedselbanken (Zwaagdijk) erg veel, terwijl voedselbanken aan de andere kant van het land niets hadden. Het volume wordt nu vanuit Groente & Fruitbrigade in Venlo verdeeld. Er zijn op RDC-niveau ophaaldagen afgesproken die rekening houden met de overgangssituatie. In kwartaal 3 (vanaf juli) optimaliseren we dit verder in goed overleg met VBN. Voor vragen over verdeling kun je terecht bij jouw RDC.

Vraag: Waarom krijgen wij nu minder gesneden groenten en meer onbewerkte groenten (van het land)?

Antwoord: Groente & Fruitbrigade werkt vanuit Poeldijk (breed assortiment), Nagele (veel vollegrondsgroenten) en Venlo (Hessing en diverse kasgroenten). We werken nauwgezet samen met Groentebrigade Manna die hun aanbod via Poeldijk en Nagele verdeelt. Onze logistiek wordt zo efficiënt mogelijk georganiseerd, zodat er zo min mogelijk onnodige kilometers worden gereden. Dit heeft invloed op het verkrijgbare assortiment per RDC.

Vraag: Vroeger haalde ik het zelf op bij Hessing, waarom kan dat niet meer?

Antwoord: Hessing heeft gekozen om met één partij te willen werken om AGF aan voedselbanken te doneren. Daartoe is Groente & Fruitbrigade destijds opgericht en hebben we ons nu opgeschaald in Venlo om deze wens zo optimaal mogelijk uit te voeren en de voedselbanken zo goed mogelijk te bedienen.

Vraag: Onze voedselbank krijgt nooit groente of fruit van de Groente & Fruitbrigade. Waarom niet?

Antwoord: Neem contact op met het RDC waar jouw voedselbank onder valt. Zij kunnen contact opnemen met de GFB over het ophalen van groente en fruit, dat zij verdelen over de voedselbanken in hun regio. Staat jouw vraag hier niet bij, mail ons via communicatie@groentefruitbrigade.nl



Overlast plaagdieren



In de afgelopen jaren heeft de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) vastgesteld dat de overlast van muizen en andere plaagdieren toeneemt. Ook in de horeca, bij supermarkten en andere levensmiddelenbedrijven merken ze dat dit probleem steeds groter wordt.

Recent is er door de NVWA een grote controleactie uitgevoerd in een winkelcentrum in Rotterdam. In totaal zijn er 43 winkels en ondernemingen (horeca) gecontroleerd op hygiëne en plaagdierbestrijding. Daarbij zijn er 4 boetes uitgedeeld en kregen 19 horeca-ondernemingen een officiële waarschuwing. Er volgt een hercontrole bij deze ondernemingen. Dit illustreert dat deze problemen vaak voorkomen, maar ook dat de NVWA hier veel aandacht voor heeft. Ook bij de voedselbanken moeten we vaststellen dat problemen met muizen veelvuldig aan de orde zijn.

Workshops beheersing en bestrijding Muizen en ander ongedierte dragen allerlei bacteriën en ziektes met zich mee en verspreiden deze door middel van hun



uitwerpselen. Deze horen dan ook niet thuis in plekken waar voedingsmiddelen worden bereid of verkocht. Meer informatie is te vinden op de pagina van de NVWA: [Muizen en andere plaagdieren bestrijden](#).

Wees alert op sporen van muizen of ander ongedierte. Voedselbanken Nederland heeft een workshop gericht op het beheersen en bestrijden van plaagdieren. De eerstkomende keer zal deze workshop worden gegeven op dinsdag 15 oktober 2024 van 10:30 uur tot 15:30 in Mijdrecht (Voedselbank De Ronde Venen). Aanmelden bij teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl.

Cursus 'Handboek Voedselveiligheid in de praktijk'

In mei was de cursus weer helemaal volgeboekt. Dus er is weer een nieuwe datum voor de basistraining voedselveiligheid.



Voor wie is de cursus?

De cursus is bedoeld voor lokale coördinatoren of bestuursleden en anderen die (mede-) verantwoordelijk zijn voor voedselveiligheid. Na het volgen van deze één-daagse cursus 'Handboek Voedselveiligheid in de praktijk' is de deelnemer in staat het lokale beleid vorm te geven en lokale vrijwilligers te trainen. Nevendoel van de cursus is contact maken met collega's van andere voedselbanken en ervaringen uitwisselen.

Waar en wanneer

Op verzoek wordt deze cursus deze keer niet gegeven op een dinsdag, maar op een donderdag: 29 augustus 2024. De cursus vindt plaats van 10:30 tot 15:30 uur op het Servicecentrum te Houten

Aanmelden

Wil je de basistraining volgen? Vol = vol, dus meld je snel aan via: teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl. Maximaal 2 deelnemers per voedselbank. Wel belangstelling, maar lukt het niet op deze datum? Geef dit dan via hetzelfde mailadres aan. Dan word je geïnformeerd als er weer nieuwe cursusdata bekend zijn.

Nieuw infobulletin: Invriezen van producten



Voedselbanken mogen producten die uiterlijk op de THT/TGT datum zijn ingevroren, nog 2 maanden uitdelen mits ze zijn voorzien van het stickertje van Voedselbanken Nederland.

Dit leidt tot vragen over welke producten wel of niet kunnen worden ingevroren. Gebleken is dat daar vaak geen eenduidig antwoord op kan worden gegeven. Voor hetzelfde product kunnen de ervaringen van invriezen en ontdooien verschillend zijn. Dit kan worden veroorzaakt door verschillen in snelheid van invriezen, maar ook door een iets andere samenstelling van een product bij verschillende producenten.

Test het zelf

Het algemene advies is daarom om zelf uit te testen of een bepaald product wel of niet geschikt is om in te vriezen en te ontdooien. Recent is een nieuw infobulletin op de Voedingsbodem geplaatst waarin hier wat meer informatie over wordt gegeven. Dit infobulletin bevat ook een lijstje met producten die niet geschikt zijn om in te vriezen.



Taarten voor jarige kinderen van de voedselbank

Opnieuw een sympathiek initiatief om onze klanten een plezier te doen. Honderden hobbybakkers in het land werken samen met voedselbanken om voor jarige kinderen een taart te bakken.

In het Algemeen Dagblad regio Utrecht stond onlangs een mooi verhaal over de samenwerking van voedselbank Alphen met Gebakplaats (toegankelijk voor AD-abonnees) om jarige kinderen tussen 4 en 12 jaar te trakteren op gebak.

Gebakplaats.nl is een organisatie met 600 hobbybakkers die samenwerkt met 14 lokale voedselbanken. Ze zijn nu in 13 steden actief. Het aantal taarten per jaar per voedselbank is afhankelijk van het aantal hobbybakkers in de regio. Garanties voor aantallen taarten zijn er daarom niet.

Samenwerking alleen via het bestuur

Aangezien het gaat om hobbybakkers kunnen de voedselbanken de kwaliteit van de thuisgemaakte taarten niet borgen, denk bijvoorbeeld aan allergenen en de koelketen.



Daarom kunnen we als voedselbanken niet de verantwoordelijkheid nemen voor uitgifte van deze producten (zie Handboek Voedsel-

veiligheid). Maar daarop is wel iets gevonden! Samenwerking met Gebakplaats.nl is mogelijk als we ons houden aan een aantal afspraken.

Afgesproken is dat alleen het bestuur van een lokale voedselbank zich hiervoor kan melden. Wanneer een voedselbank interesse heeft, kan het bestuur van een voedselbank zich via gebakplaats.nl melden om in contact te worden gebracht met lokale hobbybakker(s).

Folder gebakplaats op Voedingsbodem

Vanwege privacyoverwegingen kunnen wij niet rechtstreeks contactgegevens van onze klanten verstrekken aan gebakplaats.nl. Daarom is er een "folder gebakplaats" (zie Voedingsbodem) gemaakt die na een overeenkomst met Gebakplaats.nl in de pakketten kan worden bijgesloten. De klant kan dan zelf de contactgegevens invullen en via de voedselbank bij de hobbybakker afleveren. Op deze wijze kan dit sympathieke initiatief dus wel worden ondersteund.

Vragen? Neem contact op met teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl

Blijf op de hoogte via Voedingsbodem, altijd actueel!

Voedingsbodem is de plek waar elke voedselbank informatie kan vinden die helpt om je werk als voedselbank zo goed mogelijk te kunnen doen. Je vindt er concept-statuten, alles over voedselveiligheid, de actueelste versie van de toelatingscriteria, alle MEEdelers van de laatste jaren etc.

Bijna alle voedselbanken maken er gebruik van, dat kunnen we zien aan de mailadressen die gebruikt worden. Per 1 juni telt Voedings-

bodem 913 gebruikers, vaak meerdere mensen per voedselbank. In de top 10 over Mei 2024 van 'Meest geraadpleegde documenten' treffen we zes keer een document aan over Voedselveiligheid. Daarnaast over Voedselbank.nu, raadplegen van de MEEdeleer en Toekenningscriteria. Zoek je tevergeefs iets op Voedingsbodem, laat het ons weten via voedingsbodem@voedselbankennederland.nl Voedingsbodem kent ook een chatfunctie

waar leden elkaar kunnen bevragen en waar ook vanuit VBN gereageerd wordt op ingebrachte kwesties. Daar kan iedereen zich voor aanmelden. Zo blijf je op de hoogte van actuele 'discussies'. Het favoriete onderwerp is daar de Toekenningscriteria. En wist je dat je op de startpagina altijd de laatste tien nieuwe documenten vindt. Als je daar één keer per maand kijkt ben je in één keer aardig bij.

Inspiratiesessie voor voedselverwerwers

Op woensdag 25 september 2024 organiseert het team Voedselverwerving een volgende editie van de VBN 'inspiratiesessie voor voedselverwerwers' op ons kantoor in Houten van 10.00 tot 13.00 uur met aansluitend lunch.

Wij nodigen alle voedselverwerwers van de voedselbanken van harte uit om hieraan deel te nemen. Mocht de datum niet passen, maar ben je wel geïnteresseerd, laat dat dan even weten. Bij een volgende gelegenheid nodigen we je dan opnieuw uit.

Deze bijeenkomst is bedoeld om inspiratie op te doen om een goede verwerving op te zetten. Je kunt ideeën met elkaar uitwisselen over het lokaal werven van voedsel voor de

lokale voedselbanken. Ook zullen er mooie ervaringen met elkaar gedeeld worden. Een goede kans voor het uitbreiden van je netwerk en om van elkaar te leren. Er is voldoende ruimte voor het stellen van vragen, delen van ervaringen en om discussie te voeren.

Aanmelden

Wil je deelnemen aan de inspiratiesessie of aangeven dat je wel geïnteresseerd bent? Meld je dan nu aan door een e-mail te sturen naar: voedselverwerving@voedselbankennederland.nl

Vermeld hierbij duidelijk de naam van de voedselbank en je naam en telefoonnummer. Na opgave ontvang je begin september een definitieve uitnodiging.



Statiegeld inzamelen voor voedselbanken

In Nederland ligt het statiegeld letterlijk en figuurlijk 'voor het oprapen'. Dat is de reden waarom wij jullie graag informeren hoe je partijen in jullie omgeving eenvoudig statiegeld kan laten inzamelen voor jullie voedselbank.

Hoe gaat het proces in z'n werk?

- A.** Zoek partijen die beleverd worden door een groothandel (zoals Sligro, Hanos, Bidfood, Lekkerland) en waar statiegeld flesjes en blikjes verkocht worden (denk aan kantoren, scholen, sportverenigingen, ziekenhuizen).
- B.** Indien een partij geen relatie heeft met een groothandel kun je ook onderstaand stappenplan volgen (en volg je stap B i.p.v. stap A).

Vraag of zij een donatiebak voor statiegeld flesjes en blikjes willen plaatsen. Er is keuze uit twee modellen (zie stap 5). Op de bak staat standaard het logo van Statiegeld Nederland en je kunt de bak extra laten bestickeren met het logo van voedselbanken. Registreer jouw voedselbank bij [Statiegeld Nederland](https://statiegeldnederland.nl).

Als je je geregistreerd hebt, ontvang je van Statiegeld Nederland een doos met zakken, sluitstrips en klantlabels.

Bestel een donatiebak of een Petman:

Donatiebak: <https://statiegeldnederland.nl/donatiebakken/> (gratis)

Petman: (keuze uit diverse kleuren) en de wikkel met een tekst die je zelf kan bepalen (Petman wordt achteraf vergoed): PETman afvalbak voor plastic flessen - Inzamelbak in flesvorm (www.binger.nl).

Wikkel voor PETman/TRASHman/CUPman gepersonaliseerd - www.binger.nl.

De Petman wordt achteraf vergoed door Statiegeld Nederland. Mail een kopie van de factuur aan Jans Pijbes van Statiegeld



Donatiebak

Nederland (JPijbes@statiegeldnederland.nl) en geef in de mail aan op welk rekeningnummer de factuur moet worden vergoed. Lever de zakken, sluitstrips en klantlabels af en donatiebak(ken) af bij partij(en) die voor jullie gaan inzamelen.

Partijen kunnen gaan inzamelen met behulp van de donatiebak of Petman. In de zak mogen de flesjes en blikjes samen worden ingezameld. Graag wel zo leeg(geschud) mogelijk. Ook voor de inzamelaar prettiger i.v.m. vliegjes bij warm weer. Voor het telproces is het belangrijk dat de verpakkingen onbeschadigd zijn, zodat de barcode leesbaar is. Dus niet de blikjes platstampen en niet de labels van de flesjes afpulken. Als je zulke verpakkingen hebt, gooi ze wel aub in de zak. Men kan ze prima recyclen, maar niet het statiegeld uitbetalen.

Een volle zak voorzien van sluitstrip, waarop men het klantlabel van voedselbanken plakt.



Petman

Zo kan men zien in het telcentrum van wie de zak afkomstig is en aan wie ze het geld kunnen uitbetalen.

Eén label bestaat uit 3 stickers: de grote gaat op de sluitstrip, bewaar een kleine voor je eigen administratie en de 3e kan weg.

A. Volle zak geeft men retour aan de groothandel.

B. Voedselbank haalt de volle zak op en brengt hem naar een groothandel.

Telcentrum telt de zakken en betaalt het geld direct uit aan jouw voedselbanken (omdat je je al eerder geregistreerd hebt en herkenbaar bent via het klantlabel).

Het totale proces van ontvangst, tellen, administratie, facturatie en uitbetalen duurt zo'n 4 weken.

Heb je nog vragen? Stuur een e-mail aan teamfondsenwerving@voedselbankennederland.nl

Nieuwe stichting maakt pasta voor voedselbanken

Het Pasta Gilde is een stichting die is opgericht om de voedselbanken te ondersteunen door kwalitatief hoogwaardige pasta te produceren en aan de voedselbanken te doneren. Voor elk pak pasta dat wordt verkocht, wordt er ook een pak gedoneerd aan de voedselbanken. Het Pasta Gilde in Den Haag is op 7 juni officieel geopend door burgemeester Jan van Zanen.

"Onze focus ligt primair op het leveren van kwalitatieve voedselhulp aan de meest kwetsbaren in onze samenleving", zegt oprichter Jeroen van Rotterdam. "Daarnaast zullen we ons richten op educatie rondom voedselproductie."

Wij zijn ontzettend trots en dankbaar voor deze nieuwe samenwerking met [Het Pasta Gilde](https://hetpastagilde.nl).

Op onze site lees je meer over de [opening en de samenwerking met het Pasta Gilde](#).



VACATURES

Relatiebeheerder voor de regio's Brabant/Zeeland, Rotterdam en Arnhem

Een relatiebeheerder bij Voedselbanken Nederland (VBNL) is de schakel tussen de voedselbanken en (het bestuur van) VBNL. Je wordt toegewezen aan een regio met ongeveer 20-25 voedselbanken. Je houdt contact met de voedselbanken en begeleidt en adviseert ze. Ook brengt je landelijke thema's onder de aandacht en stimuleert de voedselbanken om deze in te voeren. Een heel leuke functie voor een vrijwilliger in het centrum van onze organisatie! Interesse of ken je iemand? [Lees hier meer over de functie.](#)

Word jij onze klantenregistratie-eindbaas?

Vacature: Functioneel Beheerder Klantenregistratiesysteem VBN

Voor het Team IM/ICT van VBN zoeken wij een nieuwe Functioneel beheerder klantenregistratiesysteem. De huidige beheerder, Hans de Graaff, stopt per 1 oktober. Als Functioneel Beheerder ben je de linking pin tussen de gebruikers en de externe partij die voor ons de applicatie (nu:

Voedselbank.nu) in de lucht houdt en het applicatiebeheer uitvoert. Belangrijk in deze functie is dat je enige ervaring hebt als functioneel beheerder of ruime IT-ervaring met het beheer van moderne applicaties. We zoeken iemand die zich gemiddeld zo'n 20 uur per week kan inzetten. Invulling door meerdere (samenwerkende) personen is mogelijk.

[De volledige functieomschrijving lees je hier](#)

Belangstelling?

Neem dan contact op met Bert Dautzenberg (Team coördinator IM/ICT) via bert.dautzenberg@voedselbankennederland.nl of met Rob van der Marck (bestuurslid IM/ICT) via rob.vander.marck@voedselbankennederland.nl.

Wat betekenen je in deze functie voor de lokale voedselbanken?

Hans de Graaff is nu nog applicatiebeheerder van Voedselbanken Nederland. Hij stopt in oktober maar legt nog graag uit wat het cliëntenregistratiesysteem Voedselbank.nu betekent voor de lokale voedselbanken. "Er zitten heel veel voordelen aan. Zo voldoet het systeem aan alle grote beveiligingen en is het altijd up-to-date. Is er een keer een



storing? Dan hoeft een voedselbank er niet zelf naar te kijken, maar wordt dit voor ze opgelost."

"Een voordeel ten opzichte van een eigen cliëntenregistratiesysteem is daarnaast dat je als lokale voedselbank geen zorgen hoeft te maken als de vrijwillige ontwerper of beheerder van je systeem afscheid neemt. Want dan kan je als voedselbank met een groot probleem zitten. Met het landelijk cliëntenregistratiesysteem heb je hier geen last van. De applicaties worden technisch ondersteund door een extern bedrijf, die zorgt ervoor dat de applicaties up-to-date blijven."

Een van de leukste dingen aan het vrijwilligerswerk als functioneel beheerder is het verbeteren van de applicatie, vertelt Hans. "Goede en mooie ideeën om de applicatie te verbeteren bespreken we tijdens gebruikersoverleggen."

De handleiding van het systeem staat op Voedingsbodem. Bij vragen of extra uitleg komt Hans, en ongetwijfeld ook de nieuwe beheerder, graag langs bij een voedselbank.

Help je mee diabetes te voorkomen?

De Universiteit van Tilburg heeft onze medewerking gevraagd om deelnemers te werven voor een project om diabetes te voorkomen of te verminderen. Ken je klanten met diabetes 2 die op zoek zijn naar een gezondere levensstijl? Wijs hen dan vooral op dit project, er zijn mooie prijzen mee te winnen.

Onlangs was in het nieuws dat er 1,1 miljoen diabetespatiënten zijn in Nederland. De verwachting is er wereldwijd in 2025 800 miljoen mensen zullen zijn met type 2 diabetes. Uit onderzoek is gebleken dat type 2 diabetes kan worden voorkomen of vermindert door een gezonde leefstijl. Om die reden

wil Universiteit Tilburg mensen helpen bij het volhouden van een gezonde leefstijl.

De oproep van Universiteit Tilburg:

Wil jij ons helpen met onderzoek naar leefstijl en diabetes? Heb je type 2 diabetes? En wil je kans maken op mooie prijzen?

Doe dan mee en meld je aan via

1. www.leefstijldiabetes.nl/aanmelden
2. Klik op de link in de e-mail
3. Vul de vragenlijst in

Onder de deelnemers worden de volgende prijzen verloot: 1 x Sony Earbuds (€249,-) 4 x Bol.com cadeaukaart (€50,-) 10 x VVV cadeaukaart (€10,-)

Kalender

Groente & Fruitbrigade organiseert kwaliteitsworkshops

Basistraining Voedselveiligheid
Inspiratiesessie voor voedselverwerwers
Workshop beheersen en bestrijden van plaagdieren 1

ZUID NEDERLAND: Woensdag 25 september 9.30-15.00 u bij RDC Tilburg
NOORD NEDERLAND: Woensdag 19 juni 9.30-15.00 u bij RDC Groningen
29 augustus 2024, Houten
25 september, Houten

5 oktober 2024 in Mijdrecht (Voedselbank De Ronde Venen).

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Voedselbanken Nederland.

Redactie: Mireille Derks, Mariske van Tol
Vormgeving: Walter Luykenaar

Met dank aan: bestuursleden Voedselbanken Nederland en vele andere vrijwilligers bij de voedselbanken.

© Vereniging Voedselbanken Nederland
Meidoornkade 19, 3992 AG Houten
E-mail: welkom@voedselbankennederland.nl
www.voedselbankennederland.nl
voedingsbodem.voedselbankennederland.nl

Overname van artikelen in andere publicaties is toegestaan. Vermelding van Nieuwsbrief Voedselbanken Nederland als bron wordt daarbij op prijs gesteld.



LinkedIn